

Tipi di movimento che il bambino è in grado di effettuare dalle prime settimane al quarto anno di vita

- **Nelle prime settimane dopo la nascita:**
Sdraiato sul dorso muove simmetricamente le braccia e le gambe.
A pancia in giù alza la testa per qualche istante e, posto seduto, può tenere per un momento il capo sollevato.
- **Nei primi tre-quattro mesi di vita:**
In posizione supina sgambetta energicamente allungando le gambe.
Bocconi sostiene la testa e appoggiandosi sugli avambracci alza mani e spalle.
Quando lo si solleva per farlo stare seduto, il dorso è meno incurvato.
Fa tentativi di manipolazione degli oggetti.
- **Verso il quarto-quinto mese:**
Disteso sulla pancia comincia a poggiarsi sulle mani aperte, con le gambe ben distese (sta maturando la capacità di rotolare).
Sul dorso può muoversi e sgambettare vivacemente.
Collabora quando lo si mette a sedere, da seduto tiene il capo eretto e riesce a girarlo da ambedue le parti.
Cerca di afferrare gli oggetti con le ultime tre dita (mignolo, anulare e medio).
- **Al sesto-ottavo mese:**
Sta seduto (inizialmente solo se aiutato, appoggiandosi in avanti con le mani aperte; poi con maggior equilibrio fino a poter fare a meno dell'appoggio).
Rotola spontaneamente.
Comincia a sperimentare la posizione carponi e gradualmente la conquista sollevandosi sulle ginocchia.
Se messo in piedi sorretto, le gambe reggono efficacemente il peso.
Afferra gli oggetti con prensione e pinza, cioè con pollice e indice.
- **Verso i dieci-tredici mesi:**
Si sposta carponi.
Si alza in piedi con un appoggio e grazie ad esso si mantiene in piedi.
Inizia, con scarso equilibrio, a tentare i primi passi (in principio con appoggio tenta passi laterali; quindi sperimenta passi da solo)
La prensione si perfeziona: può afferrare fra pollice e indice piccoli oggetti.
- **A quindici-diciotto mesi:**
Cammina da solo (con notevoli differenze individuali di tempo, il bambino comincia a compiere i primi passi senza aiuto esterno).
- **Intorno ai due anni:**
Compie i primi tentativi di corsa
- **Dai due anni e mezzo ai tre anni:**
E' capace di salire le scale.

Si orienta con sicurezza nello spazio (abitazione)

- **Dai tre ai quattro anni:**

E' capace di saltare con una gamba sola (salta la corda).

Alterna i piedi scendendo le scale.

Sa afferrare una palla lanciata.

Sa vestirsi da solo, abbottona gli abiti.